

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
18.02.08	Alphilibreria.it	Informazione	Quotidiano	On line	N. d.

**MILANO 4/6-11-13 APRILE 2008** Associazione **Trager** Italia: **SEMINARIO** **LIVELLO** **1**

**Associazione Trager Italia**

via Verbanò 8

**Informazioni e iscrizioni:**

Elvira Musmarra 338 7208170

[elvira.musmarra@trager.it](mailto:elvira.musmarra@trager.it)

Linda Baruzzi Tel. 335 5948932

[linda.baruzzi@trager.it](mailto:linda.baruzzi@trager.it)

[info@trager.it](mailto:info@trager.it)

[www.trager.it](http://www.trager.it)

*Nell'arco delle sei giornate condotte da **Luca di Napoli**, Istruttore Trager® Certificato e Insegnante del **Metodo Feldenkrais®**, gli studenti saranno guidati nell'esplorazione e nell'ascolto consapevole del proprio modo di muoversi, inaugurando un percorso di scoperta delle infinite possibilità di percepire e comunicare sensazioni di libertà, leggerezza, facilità di movimento. Inoltre cominceranno a confrontarsi con la pratica sul lettino, mediante l'apprendimento di un adeguato numero di manovre per ogni parte del corpo. Il Seminario, che costituisce il primo passo indispensabile per chi intende conseguire la qualifica di Educatore Trager, rappresenta un'ottima opportunità anche come esperienza a sé stante. Come tale, esso è caldamente raccomandabile a tutti quei professionisti (fisioterapisti, osteopati, terapisti occupazionali, infermieri, operatori sociali, medici, psicologi, psicoterapeuti, insegnanti, massofisioterapisti...) che desiderino approfondire la propria capacità di relazionarsi al vissuto corporeo dell'altro, nonché a tutti coloro che vogliono semplicemente sviluppare una profonda attitudine al benessere.*