

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
02.07.08	Belpaese.it	Tempo Libero	Quotidiana	On line	N. d.

L'Approccio Trager e la Natura

Indirizzo: Agriturismo Pietrantica

Data: dal 5-7-2008 al 10-7-2008

Si terranno, dal 5 al 10 luglio 2008, nel Parco Nazionale della Majella (Abruzzo) - presso l'Agriturismo Pietrantica - 6 giorni di benessere e movimento dedicati a chi ama rilassarsi immerso nella natura. Durante queste giornate, i partecipanti avranno l'opportunità di sperimentare la qualità del contatto e del movimento caratteristici dell'Approccio Trager, grazie ai suggerimenti di Margherita Maggio, Educatrice Trager.

Questa iniziativa è rivolta a tutti, soprattutto a coloro che vogliono allontanarsi dai ritmi frenetici dalla propria vita quotidiana e che vogliono imparare a stare bene con se stessi.

Per maggiori informazioni e per partecipare all'iniziativa è obbligatorio prenotarsi contattando: Margherita Maggio alla e-mail: margherita.maggio@trager.it.