

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
14.09.08	Belpaese.it	Informazione	Quotidiana	On line	N. d.

Due incontri con l'Approccio Trager a Varallo Sesia

Indirizzo: Studio Pilates Dodici - Via Don Bosco 6

Si terranno a Varallo Sesia due incontri di presentazione dell'innovativo Approccio Trager, venerdì 12 settembre alle ore 20.30 e sabato 13 settembre alle ore 14.30, presso lo Studio Pilates Dodici - Via Don Bosco 6. L'incontro sarà guidato da Dante Marchini, Educatore Trager, che guiderà i partecipanti a sperimentare questa disciplina, aiutandoli a esplorare i movimenti del proprio corpo in modo semplice, spontaneo e fluido, così da ottenere un profondo benessere psico-fisico. Gli incontri sono aperti a tutti, senza limiti di età e senza la necessità di una particolare forma fisica. Sono però soprattutto rivolti a coloro che vogliono imparare una profonda attitudine al benessere e a tutti quei professionisti (fisioterapisti, osteopati, terapisti occupazionali, operatori sociali, medici, psicologi, psicoterapeuti, insegnanti, massofisioterapisti, infermieri.) che sono interessati a conoscere come approfondire la propria capacità di relazionarsi al vissuto corporeo dell'altro.

Sito web evento: <http://www.trager.it>.