

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
19.01.08	Bisceglie Live	Informazione	Quotidiano	On line	N. d.

Seminario di 1° livello dell'approccio

TRAGER® ai Cappuccini

Durante l'incontro i partecipanti saranno guidati nell'esplorazione e nell'ascolto consapevole del proprio corpo e del proprio modo di muoversi.



Comincia a Bisceglie il 19 e 20 gennaio 2008, presso l'Associazione Chiesa Cappuccini - Via Prof. M. Terlizzi 24 - il Seminario di 1° Livello dell'Approccio Trager, disciplina di educazione al movimento che, grazie all'impiego di movimenti leggeri e per nulla invasivi, aiuta a sciogliere tensioni fisiche e mentali, portando a una sensazione di rilassamento e incrementando la mobilità del corpo.

Il seminario, tenuto da Luca di Napoli Istruttore Trager certificato, è rivolto a tutti coloro che desiderano avere una visione completa su tutti gli aspetti dell'Approccio Trager, e inoltre costituisce il primo passo fondamentale per chi intende conseguire la qualifica di Educatore Trager. Durante l'incontro i partecipanti saranno guidati nell'esplorazione e nell'ascolto consapevole del proprio corpo e del proprio modo di muoversi.

I seminari sono raccomandabili a tutti quei professionisti (naturopati, fisioterapisti, osteopati, terapisti occupazionali, operatori sociali, medici, psicologi, psicoterapeuti, insegnanti, massofisioterapisti, infermieri...) che sono interessati ad approfondire la propria capacità di relazionarsi al vissuto corporeo dell'altro, nonché a tutti coloro che vogliono semplicemente sviluppare una profonda attitudine al benessere.

Per informazioni e iscrizioni contattare: Cristian Trione: tel. 340 1068149, e-mail cristian.trione@trager.it – www.trager.it