

→ **Stimolando alcuni punti specifici si impara a conoscersi**

Con il «Trager» si ritrova l'armonia

■ Un altro corso da seguire se si cerca il giusto equilibrio tra mente e corpo è l'«Approccio Trager» che si avvale della «risposta riflessa» negli incontri individuali: l'educatore stimola con pressioni leggere e dondoli tutto il corpo del cliente così che possa scoprire la qualità del suo movimento ottenendo una risposta involontaria che permette di ristabilire i corretti livelli di equilibrio neuro-muscolare.



Approccio
Il **Trager**
può essere
anche
individuale



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

TRAGER 12 (educazione al movimento)