

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Diffusione
10.02.07	Il Giornale	Informazione	Quotidiano	Cartaceo	235.058

SEMINARIO ALL'APPROCCIO TRAGER

Oggi dalle 9.30 alle 18 in via Frua 8 il Seminario Introduttivo all'Approccio Trager, tenuto da Luca di Napoli. Sarà dato spazio alla storia e alle basi teoriche dell'Approccio, anche attraverso la sperimentazione della qualità del lavoro di contatto e movimento caratteristici di questa disciplina che grazie all'impiego di movimenti leggeri e per nulla invasivi, aiuta a sciogliere contratture fisiche e mentali, portando a una sensazione di rilassamento e incrementando la mobilità del corpo. Info 338.7208170.