

◆ **Trager**

Da martedì 6 febbraio incontri di gruppo al Centro Ars.suo.mo. di Milano (via Frua 8) per sperimentare l'approccio trager, disciplina di educazione al movimento che mira a eliminare contratture muscolari e stress psicofisico. Info, [www.trager.it](http://www.trager.it)  
[elvira.musmarra@trager.it](mailto:elvira.musmarra@trager.it)  
- tel. 338/7208170