

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Diffusione
01.06.07	Starbene	Salute/Benessere	Mensile	Cartaceo	335.608

### Prova il metodo **Trager** sul lago d'Orta

Presso il *Centro d'Ompio* di Pettenasco sul lago d'Orta si terrà un interessante incontro organizzato dall'*Associazione Trager Italia*: quattro giorni dedicati alla riscoperta del proprio corpo grazie a una serie di movimenti semplici, liberi e fluidi, che aiutano ad attenuare stress e tensioni. I partecipanti saranno ospitati in camere singole o multiple, la cucina sarà vegetariana e a base di prodotti biologici.

- **Dove:** a Pettenasco sul lago d'Orta (Novara).
- **Quando:** dal 31 maggio al 3 giugno.
- **Costo:** 65 € a persona al giorno il prezzo medio con trattamento di pensione completa; 350 € il seminario per i 4 giorni.
- **Info:** 338-7208170.
- **www.trager.it**