

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
04.11.08	Teleagenda.it	Tempo Libero	Quotidiana	On line	N. d.

## A VARALLO SESIA UN SEMINARIO DELL'APPROCCIO TRAGER

Data: 09/11/2008

Dove: Varallo (VC)

Studio Pilates Dodici - Via Don Bosco, 6

Inizio ore: 10:00

Info: Tiziana Capelli tel. 349 7353177

SitoWeb: [www.trager.it](http://www.trager.it)

Si terrà a Varallo Sesia il 9 novembre, dalle ore 10.00 alle ore 18.00, presso lo Studio Pilates Dodici - Via Don Bosco, 6 - un seminario introduttivo di presentazione all'Approccio Trager, tenuto da Dante Marchini, Istruttore Trager certificato. Il seminario è rivolto a tutti coloro che desiderano avere una visione completa di tutti gli aspetti dell'Approccio Trager. Infatti, nel corso della giornata, sarà dato ampio spazio ai principi teorici e pratici su cui si basa l'Approccio, facendo sperimentare ai partecipanti la qualità del lavoro di contatto e movimento caratteristici di questa disciplina. L'Approccio Trager è una disciplina di educazione al movimento che, grazie all'impiego di movimenti leggeri e per nulla invasivi, aiuta a sciogliere tensioni fisiche e mentali, portando a una sensazione di rilassamento e incrementando la mobilità del corpo. La giornata è consigliabile a tutti quei professionisti (naturopati, fisioterapisti, osteopati, terapisti occupazionali, operatori sociali, medici, psicologi, psicoterapeuti, insegnanti, massofisioterapisti, infermieri...) che sono interessati ad approfondire la propria capacità di relazionarsi al vissuto corporeo dell'altro, nonché a tutti coloro che vogliono semplicemente sviluppare una profonda attitudine al benessere. La giornata è inoltre valida come pre-requisito per l'accesso alla formazione di Educatore Trager. L'iscrizione è obbligatoria. Per informazioni e iscrizioni contattare: Tiziana Capelli tel. 349 7353-177 - [www.trager.it](http://www.trager.it).