

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
08.10.08	Teleagenda.it	Informazione	Quotidiana	On line	N. d.

Incontro Gratuito con l'Approccio Trager

Data: 14/10/2008

Dove: Milano (MI)
Isis Centro di Naturopatia - Via Salvo Giuliano, 5/3

Inizio ore: 19:00

Info: Elvira Musmarra, tel 3387208170 - elvira.musmarra@trager.it

SitoWeb: www.trager.it

Si terrà a Milano il 14 ottobre prossimo, dalle ore 19.00 alle ore 20.30, presso Isis Centro di Naturopatia - Via Salvo Giuliano, 5/3 - un incontro di gruppo gratuito per sperimentare i benefici dell'innovativo Approccio Trager, per dare sollievo ad ansia, stanchezza, stress, cervicalgie, dolori e contratture, mal di schiena, bruxismo. Durante la serata Elvira Musmarra, Educatrice Trager, guiderà i partecipanti alla scoperta di movimenti semplici, spontanei e in assenza di sforzo, così da ottenere un nuovo approccio al movimento da integrare nella vita quotidiana. Le sensazioni di profondo benessere psicofisico di questa esperienza saranno strumento per poter star bene in ogni momento della giornata con una nuova e migliore qualità. Gli incontri sono rivolti a tutti, senza limiti di età, e senza la necessità di una particolare forma fisica.