

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
24.10.08	Teleagenda.it	Tempo Libero	Quotidiana	On line	N. d.

UN SEMINARIO INTENSIVO PER SPERIMENTARE L'APPROCCIO TRAGER

Data: 31/10/2008 - 02/11/2008

Dove: Roma (RM)

Centro Mézières - Via Filippo Casini 8

Inizio ore: 09:30

Info: Laretta Mazza: tel. 3407450151, laretta.mazza@trager.it

SitoWeb: www.trager.it.

Si terrà a Roma dal 31 ottobre al 2 novembre, dalle ore 09,30 alle ore 18,00, presso il Centro Mézières - Via Filippo Casini 8 - un seminario intensivo dell'innovativo Approccio Trager®, disciplina di educazione al movimento che, grazie all'impiego di movimenti leggeri e per nulla invasivi, aiuta a sciogliere tensioni fisiche e mentali, portando a una sensazione di rilassamento e incrementando la mobilità del corpo. Durante queste 3 giornate, Gabriella Maglietta, Tutor Trager Certificato, condurrà i partecipanti a eseguire movimenti naturali e in assenza di sforzo per imparare a "sentirsi bene" in ogni momento della giornata. Il seminario è inoltre valido come percorso di formazione per tutti gli studenti e gli Educatori Trager. L'incontro è rivolto a tutti, senza limiti di età e senza la necessità di una particolare forma fisica. Per informazioni e iscrizioni contattare Laretta Mazza: tel. 340 7450151, e-mail laretta.mazza@trager.it - www.trager.it.