

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
25.06.08	Vivereancona.com	Informazione	Quotidiana	On line	N. d.

Ancona: arrivano i corsi di Trager

Si terrà ad Ancona il 27 giugno, dalle ore 10.00 alle ore 19.00, presso il Centro "Biomethica" - Via C. Colombo, 104 - una giornata in cui verranno offerte sessioni gratuite dell'Approccio Trager, una disciplina di educazione al movimento che, grazie all'impiego di movimenti leggeri e per nulla invasivi, aiuta a sciogliere tensioni fisiche e mentali, portando a una sensazione di rilassamento e incrementando la mobilità del corpo.

Le sessioni saranno offerte da Rosanna Paci, Educatrice Trager e l'iniziativa è aperta a tutti, senza limiti di età e condizione fisica. Per informazioni e iscrizioni contattare: Rosanna Paci tel. 338 3363973, e-mail rosanna.paci@trager.it - www.trager.it