

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Visitatori per mese
13.02.08	X-elle	Salute/Benessere	Quotidiano	On line	N. d.

Approccio Trager

Si terrà a Milano una Serata di Presentazione dell'Approccio Trager®

*L'incontro è rivolto a tutti coloro che vogliono conoscere e sperimentare il principio
sviluppato dal Dottor Milton Trager*

Si terrà a Milano venerdì 15 febbraio 2008, dalle ore 18.30 alle 20.00 presso Borsani Comunicazione - Via Guido d'Arezzo 8 - l'incontro gratuito di presentazione dell'innovativo Approccio Trager®, una disciplina di educazione al movimento che, grazie all'impiego di movimenti leggeri e per nulla invasivi, aiuta a sciogliere tensioni fisiche e mentali, portando a una sensazione di rilassamento e incrementando la mobilità del corpo.

L'incontro offre l'opportunità di conoscere il principio che il Dottor Milton Trager ha sviluppato per oltre sessant'anni. Durante la serata sarà infatti dato spazio alla storia dell'Approccio Trager® e al suo sviluppo in Italia e nel mondo. Inoltre, parte del tempo sarà dedicata a saggiare i principi e a sperimentare la qualità del lavoro di contatto e movimento caratteristici di questa disciplina.

Per ragioni organizzative per partecipare all'incontro è richiesta la prenotazione obbligatoria contattando: Elvira Musmarra: tel. 338 7208170, e-mail elvira.musmarra@trager.it o Linda Baruzzi: tel. 335 5948932, e-mail linda.baruzzi@trager.it.