

Data	Testata	Settore	Periodicità	Formato	Diffusione
11.05.08	Il Gazzettino	Informazione	Quotidiana	Cartaceo	93.240

## **CORSI**

■ **METODO TRAGER** - A Mestre tutti i martedì, dalle 20.30 alle 22, nello Spazio **Trager** di via Genova 12 si tengono incontri per sperimentare i benefici dell'approccio **Trager**, disciplina di educazione al movimento che grazie all'impiego di movimenti leggeri e per nulla invasivi aiuta a sciogliere tensioni fisiche e mentali. Gli incontri sono rivolti a tutti. Info: tel. 340 8590526.