

Il Programma di Formazione Professionale

Pre-requisiti per l'accesso alla Formazione Trager

Prima di iniziare la formazione si richiede l'adempimento delle condizioni seguenti:

1. Ricevere almeno 2 sessioni da Educatori Trager in regola con l'iscrizione all'Associazione Trager Italia (A.T.I.). Oppure, partecipare a un Seminario Introduttivo o ad un seminario di Mentastica di almeno 6 (sei) ore.
2. Richiedere la firma di presentazione su apposito modulo a cura degli Educatori e Animatori di Seminario, quale nulla osta alla formazione. L'accesso al seminario di 1° Livello non è automatico.
3. Presentare certificato medico per l'idoneità alla pratica di "attività sportiva non agonistica" e/o ginnastica.

L'A.T.I. si riserva il diritto di suggerire al richiedente un supplemento di sessioni ricevute prima di inoltrare nuovamente la domanda o di non accettarne l'accesso alla formazione.

Il Programma di Formazione Professionale ha lo scopo di fornire l'istruzione per diventare *Educatore Trager* e di attestarne la raggiunta competenza.

I seminari istituzionali sono i seguenti:

- ? LIVELLO 1 - 6 giorni (48 ore)
- ? LIVELLO 2 - 6 giorni (48 ore)
- ? LIVELLO 3 - 5 giorni (40 ore)
- ? Anatomia e Fisiologia - 9 giorni (72 ore, seminario divisibile in 3 parti)
- ? Patologia Generale - 3 giorni (24 ore)
- ? *Mentastica* - 3 giorni (24 ore)
- ? Introduzione alla Relazione d'Aiuto - 3 giorni (24 ore)
- ? Seminario di Comunicazione (8 ore)

Dopo ognuno dei seminari di LIVELLO 1, 2 e 3 è previsto un **periodo di tirocinio** pratico sotto supervisione. In esso lo studente è tenuto a esercitarsi dando non meno di 30 sedute complete (senza chiedere compensi per le prestazioni) e ricevendo non meno di 10 sedute, di cui almeno due da Educatori diplomati, mentre le altre possono essere di colleghi studenti (per un totale complessivo di non meno di 100 ore). Sono richiesti altresì almeno tre incontri di supervisione (*Tutorial*). I **Tutorial** hanno lo scopo di verificare i progressi, fornire indicazioni sulle aree da migliorare (quando necessario) e attestare la competenza per l'accesso a un livello superiore.

Il Seminario di **Comunicazione** va frequentato prima di accedere al seminario Livello 2. Per gli studenti che hanno cominciato prima di questa data il seminario è obbligatorio dopo il Diploma e prima del Livello 4 e per gli Educatori Diplomati il seminario è valido come requisito di Formazione Continua. Per entrambi è comunque caldamente raccomandato in qualsiasi momento della formazione.

Il seminario di **Anatomia e Fisiologia Trager** può essere frequentato a qualunque livello della formazione. Possono essere esentati dalla frequenza gli studenti che hanno diplomi o lauree in medicina e in discipline paramediche (infermieristica e terapia della riabilitazione) o che hanno completato una formazione in massofisioterapia riconosciuta dallo Stato di 500 o più ore. Tuttavia, a tutti coloro che sono in possesso delle suddette qualifiche è caldamente raccomandato di frequentare il seminario di Anatomia e Fisiologia Trager, come seminario integrativo, entro i primi tre anni dal conseguimento del diploma. Chi ha un titolo tra quelli sopra citati è pregato di segnalarlo all'Associazione Nazionale prima del completamento della formazione e di presentare un attestato comprovante il possesso di detto titolo.

Il seminario di **Patologia Generale**, che presuppone una conoscenza già acquisita di anatomia e fisiologia, può essere frequentato solo dopo il completamento del seminario di Anatomia e Fisiologia Trager.

I seminari di **Mentastica** e di **Introduzione alle Relazioni d'Aiuto** possono essere frequentati in qualsiasi punto della formazione.

Dopo i seminari di **Anatomia e Fisiologia Trager, Patologia Generale e Introduzione alle Relazioni d'Aiuto** è previsto un ammontare complessivo di 260 ore di studio individuale, al termine del quale gli studenti sono tenuti a sottoporsi a prove di valutazione relative a ciascuna materia.

La formazione comprende altresì **assistenza** (o ripetuta frequenza) a **seminari di LIVELLO 1, 2 e 3**, per un totale di 6 giorni (48 ore), nonché ripetuta frequenza a **seminari di Mentastica** per un ammontare non inferiore a 50 ore.

Inoltre, è richiesto allo studente un **Percorso di Sviluppo Personale** - che può essere costituito da sedute di counselling o psicoterapia, individuali o di gruppo - orientato al miglioramento delle relazioni interpersonali, per non meno di 12 ore.

Una volta conseguito il diploma, l'Educatore Trager è tenuto, per mantenere la certificazione, agli obblighi di formazione continua.

E' richiesto un Tutorial annuale di rinnovo dove verrà valutata l'evoluzione delle capacità per la conferma degli standard di qualità professionali.

A partire dal secondo anno dal diploma, l'educatore dovrà frequentare i seminari di aggiornamento stabiliti dall'A.T.I. e dal Trager International.

Per frequentare i corsi di qualsiasi livello, **dal conseguimento del diploma alla successiva formazione continua Trager**, è requisito indispensabile essere socio dell'Associazione nazionale del paese in cui si risiede. Trager International, attraverso l'Associazione nazionale soprintende alla qualità e all'integrità del Trager e ha il diritto di concedere o revocare l'uso dei suoi marchi registrati: "Trager", "Mentastica" e logo Dancing Cloud. Le Associazioni nazionali conservano l'archivio degli Educatori.

Seminari successivi al diploma, per il mantenimento della certificazione di educatore Trager

A partire dal secondo anno dal diploma, è obbligatoria la frequenza annuale ad almeno uno dei seminari sotto elencati, secondo le modalità sotto elencate. E' inoltre obbligatorio un **Tutorial annuale di rinnovo**, a cura dei Tutor ed Istruttori Trager Certificati dal Trager International, dove verrà valutata l'evoluzione delle capacità dell'educatore per la conferma o meno degli standard di qualità professionali.

Seminario Livello 4

Questo seminario ha una durata di tre giorni (24 ore). La sua frequenza entro i primi due anni dal conseguimento del diploma è indispensabile per il mantenimento della qualifica di Educatore.

Risposta Riflessa – Seminario base

Prerequisiti necessari alla sua partecipazione sono l'aver frequentato il seminario di Livello 4. Il seminario ha una durata di tre giorni (24 ore) ed è obbligatorio per la formazione continua.

Risposta Riflessa – Seminario avanzato

Prerequisiti necessari alla sua partecipazione sono l'aver frequentato il seminario di Risposta Riflessa base. Il seminario ha una durata di tre giorni (24 ore) e vale per la formazione continua.

Seminari tematici di formazione continua

Prerequisiti necessari alla partecipazione sono l'aver frequentato i seminari di Livello 4 e di Risposta Riflessa base. I seminari, denominati Livello 5, sono seminari tematici che variano a seconda della specializzazione dell'Istruttore certificato dal Trager International. I seminari hanno una durata di tre giorni (24 ore) e sono obbligatori per la formazione continua.

**Prospetto complessivo del Programma di Formazione A.T.I.
 per il conseguimento del Diploma di Educatore Trager**

Seminari	Ore
Seminario LIVELLO 1 (6 giorni)	48
3 Tutorial (lezioni individuali)	6
2 sessioni ricevute da Educatori	100
8 sessioni ricevute da Studenti o Educatori	
30 sessioni di tirocinio eseguite (senza compensi)	
Anatomia e Fisiologia Trager (9 giorni)	72
Patologia Generale (3 giorni)	24
<i>Mentastica</i> (3 giorni)	24
Introduzione alla Relazione d'Aiuto	24
Seminario di Comunicazione (<i>novità: da maggio 2007</i>)	8
Seminario LIVELLO 2 (6 giorni)	48
3 Tutorial (lezioni individuali)	6
2 sessioni ricevute da Educatori	100
8 sessioni ricevute da Studenti o Educatori	
30 sessioni di tirocinio eseguite (senza compensi)	
Seminario LIVELLO 3 (5 giorni)	40
1 Tutorial di revisione	2
2 sessioni ricevute da Educatori	100
8 sessioni ricevute da Studenti o Educatori	
30 sessioni di tirocinio eseguite (senza compensi)	
Studio individuale e prove di valutazione	min.260
Percorso di Sviluppo Personale	12
Assistenza o ripetuta frequenza a seminari LIVELLO 1, 2 o 3	min.48
Ripetuta frequenza a seminari di <i>Mentastica</i>	min.48
1 Tutorial di Validazione	2
Incontro finale Accertamento Collegiale per qualifica di Educatore	6
Totale ore	978

**Prospetto complessivo del Programma di Formazione Continua A.T.I.
 per il mantenimento della certificazione di Educatore Trager**

Seminari	Ore
1 Tutorial all'anno, di conferma certificazione, per ogni anno successivo al diploma	2
Seminario LIVELLO 4 (3 giorni)	24
Seminario base Risposta Riflessa (3 giorni)	24
Seminario Avanzato Risposta Riflessa (3 giorni)	24
Seminari tematici di formazione continua - LIVELLO 5 (3 giorni)	24